

Автономная некоммерческая
организация дополнительного профессионального образования
«Национальная академия дополнительного профессионального
образования»
(АНО ДПО «НАДПО»)



Диплом

Настоящий диплом подтверждает, что

Буркова Анна Владимировна

прошел (а) курс

**«Кризисная психология. Оказание
психологической помощи в экстремальных
ситуациях и при психологических травмах»**

Дата окончания курса:
9 марта 2026

Номер документа:
189657

г. Москва


Директор АНО ДПО
«НАДПО» М.Ю. Зотова

Наименование дисциплин	Трудоемкость общая (ак.ч.)	Оценка
1. Введение в профессию «Кризисный психолог»	5	Зачтено
2. Введение в психологию кризисных и экстремальных ситуаций	15	Зачтено
3. Характеристика нормативных и ненормативных кризисов	11	Зачтено
4. Психотравмирующие события. Механизм возникновения психотравмы, классификация травм	8	Зачтено
5. Диагностика кризисных состояний	9	Зачтено
6. Технологии оказания экстренной помощи в экстремальных ситуациях	9	Зачтено
7. Психологическое сопровождение кризисных состояний	10	Зачтено
8. Психологическая поддержка в период семейных кризисов: супружеская измена, развод, конфликты	13	Зачтено
9. Психологическое сопровождение в ситуации утраты	20	Зачтено
10. Технологии психологической помощи в ситуации насилия	13	Зачтено
11. Виды возрастных кризисов	13	Зачтено
12. Суицидальное поведение клиента в консультативной практике. Диагностика и профилактика суицидального риска	12	Зачтено
13. Детская психология в условиях кризисного состояния	13	Зачтено
14. Особенности психологического консультирования при различных реакциях на стресс	17	Зачтено
15. Особенности психологической помощи на разных стадиях протекания горя	13	Зачтено
16. Общая характеристика метода арт-терапии	5	Зачтено
17. Общие правила применения арт-терапии в индивидуальном психологическом консультировании	7	Зачтено
18. Структура арт-терапевтической сессии	10	Зачтено
19. Арт-терапия в работе с кризисными состояниями	4	Зачтено
20. Арт-терапия в работе с психологической травмой	5	Зачтено
21. Феноменология посттравматического стресса. Обзор теоретических моделей и подходов	7	Зачтено
22. Психопрофилактика вторичной травматизации специалистов	8	Зачтено
23. Психологическая диагностика ПТСР	16	Зачтено

Наименование дисциплин	Трудоемкость общая (ак.ч.)	Оценка
24. Алгоритм работы с ПТСР. Терапевтическая позиция и готовность специалиста. Профилактика профессионального выгорания при работе с психической травмой	17	Зачтено
25. Методы и техники стабилизации эмоционального состояния	18	Зачтено
26. Работа психолога с пиковыми переживаниями. Техники безопасной проработки травмирующего события	16	Зачтено
27. Технологии работы с посттравматической депрессией	17	Зачтено
28. Техники доступа к внутренним и внешним ресурсам. Переосмысление травмирующего опыта и его интеграция в повседневную жизнь	12	Зачтено
29. Прикладные возможности психосинтеза в работе с травматическими и посттравматическими расстройствами	19	Зачтено
30. Дистанционное психологическое консультирование и диагностика	32	Зачтено
Итоговая аттестация	6	Отлично

Наименование дисциплин	Трудоемкость общая (ак.ч.)	Оценка
------------------------	-------------------------------	--------